

Konzept JAT - Lernwerkstatt

***„Der Kopf ist rund,
damit das Denken die Richtung ändern kann“.***

(Francis Picabia - Schriftsteller, Maler, Grafiker)

Jedes Kind lernt anders gut und jedes Kind benötigt andere Hilfsmittel und Methoden, um gut lernen zu können.

Nicht jedem Kind gelingt es auf Anhieb, dem Unterrichtsgeschehen aufmerksam zu folgen, Arbeitsanweisungen zu verstehen, um sie sofort und richtig umzusetzen. Oft fehlt auch die innere und äußere Struktur, um planvoll Handeln zu können, und den Schulalltag und die Erledigung von Hausaufgaben zu meistern.

Auch an den Grundschulen zeigt sich in den letzten Jahren der stetig steigende Konsum von digitalen Medien in Form von PC – Spielen, Handys und Spielekonsolen.

Viele Kinder bewegen sich nicht mehr regelmäßig und sind so nicht mehr in der Lage ihren Stress abzubauen. Es fällt auf, dass Schülerinnen und Schüler vermehrt Schwierigkeiten haben ihre Impulse zu kontrollieren, planvoll zu handeln, ihre Aufmerksamkeit zu lenken und sich Ziele zu setzen.

Oft fehlt die Fähigkeit sich im Unterricht zu konzentrieren, um den Unterrichtsinhalten folgen zu können. Das lange Stillsitzen fällt schwer und die Aufmerksamkeitsspanne ist sehr kurz.

Ziel der Lernwerkstatt ist es, dass Schüler/innen Werkzeuge in die Hand bekommen mit denen es ihnen leichter gelingen kann, ihren schulischen und Hausaufgabenalltag leichter und entspannter zu gestalten. Ihre Stärken werden gestärkt und vorhandene Ressourcen gemeinsam entdeckt.

Die Kinder erfahren mit welchen Hilfsmitteln und Methoden es ihnen besser gelingt, sich zu konzentrieren, zu strukturieren und zu entspannen.

Das Angebot der JAT - Lernwerkstatt richtet sich grundsätzlich an alle Schüler/innen der Grundschulen in Bargteheide. Die Treffen für die von den Eltern angemeldeten Kinder finden im Refugium im Schulforum Bargteheide (Am Markt 2a) statt.

Die Trainingseinheit für ein Kind erstreckt sich über ungefähr 6 Termine, die jeweils einmal in der Woche stattfinden.

Sie finden, nach Absprache, am Montag, Dienstag oder Donnerstag in der Zeit von 14.00 – 15.00 Uhr und von 15.00 – 16.00 Uhr statt.

Bei dem ersten Treffen in der Lernwerkstatt findet ein gemeinsames Kennenlernen statt. Es wird gemeinsam geschaut, welche Problematiken im Schulalltag und beim Lernen und Erledigen der Hausaufgaben im Vordergrund stehen. Je nach Bedarf stehen dann unterschiedliche Maßnahmen zur Unterstützung und Persönlichkeitsentwicklung zur Verfügung.

Es werden verschiedene, unterstützende Lernmethoden angeboten. Um strukturierter, zielgerichteter und selbstständiger arbeiten zu können, erlernen die Kinder das Erstellen einer Mindmap zum Thema „Meine Lerntipps“.

Bei jedem Kind wirken andere Lerntipps, daher wird die Mindmap auf jedes Kind speziell zugeschnitten.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass der sogenannte Alpha - Zustand der beste Lernzustand ist. Im Alpha – Zustand ist man besonders gut in der Lage, Informationen aufzunehmen. Durch angeleitete Fantasiereisen wird den Kindern gezeigt, wie sie es schaffen können in ihren Alpha - Zustand zu kommen und wie sie diesen Zustand auch selbstständig immer wieder abrufen können. Speziell auch durch die Methode „Fantasiereise“ kann eine Steigerung der Merk-, Konzentrations- und Lernfähigkeit erreicht werden.

Lernen und Konzentrieren fällt am leichtesten, wenn rechte und linke Gehirnhälfte zusammenwirken. In der Lernwerkstatt erfahren die Kinder durch einfache sog. Überkreuz – Übungen, wie sie die Zusammenarbeit der Hirnhälften mit Spaß trainieren können.

Verantwortlich für dieses Angebot:

Petra Wissenberg, Jugendarbeitsteam (JAT) der Stadt Bargteheide

Eine Anmeldung zur Lernwerkstatt kann telefonisch unter: 04532/404 7167 oder schriftlich unter: wissenberg@bargteheide-jat.de erfolgen.